

14

Febrero

10 - 14 h

# Constelaciones FAMILIARES

@espaciocobijo

Lugar: Be Yoga  
C/Respuela 4, local 1,  
Bezana

80 € constelar  
10 € participar

@paulozano.beyoga

# Constelaciones FAMILIARES

*Ordenar el sistema para  
transformar el presente.*

Cada vínculo que creamos forma parte de *un sistema donde ocupamos un lugar y un rol que influyen en cómo sentimos, pensamos y actuamos.*

Las constelaciones familiares nos permiten mirar esas dinámicas desde otra perspectiva, *comprender lo que hay detrás y recolocarnos en lugares más sanos y alineados.*

No es magia, es *una herramienta terapéutica profunda que, cuando nos abrimos a ella, puede generar grandes cambios.*

Puede integrarse a cualquier proceso terapéutico y realizarse tanto en formato grupal como individual: lo importante es elegir lo que te haga sentir seguro/a.

@espaciocobijo

@paulozano.beyoga

# Constelaciones FAMILIARES

*Constelar nos propone mirarlo todo con  
ojos nuevos sin intentos de cambiar a  
nadie sino buscando nuestro lugar  
seguro y equilibrado para poder  
sostener ese pasado o presente y así  
andar hacia el futuro.*

@espaciocobijo

@paulozano.beyoga

# Constelaciones FAMILIARES

**14** Febrero

10 a 14 h

**Be yoga**  
Pau Lozano

C/Respuela 4A,  
local 1, Bezana

**80 € constelar**

10 € participar

**Info y reservas**

plazas limitadas

652 71 42 92

