

14
Febrero

10 - 14 h

Constelaciones FAMILIARES

@espaciocobijo

Lugar: Be Yoga
C/Resuela 4, local 1,
Bezana

80 € constellar
10 € participar

@paulozano.beyoga

Constelaciones FAMILIARES

Ordenar el sistema para transformar el presente.

Cada vínculo que creamos forma parte de un sistema donde ocupamos un lugar y un rol que influyen en cómo sentimos, pensamos y actuamos.

Las constelaciones familiares nos permiten mirar esas dinámicas desde otra perspectiva, comprender lo que hay detrás y recolocarnos en lugares más sanos y alineados.

No es magia, es una herramienta terapéutica profunda que, cuando nos abrimos a ella, puede generar grandes cambios.

Puede integrarse a cualquier proceso terapéutico y realizarse tanto en formato grupal como individual: lo importante es elegir lo que te haga sentir seguro/a.

Constelaciones FAMILIARES

Constelar nos propone mirarlo todo con ojos nuevos sin intentos de cambiar a nadie sino buscando nuestro lugar seguro y equilibrado para poder sostener ese pasado o presente y así andar hacia el futuro.

Constelaciones FAMILIARES

14 Febrero

10 a 14 h

Be yoga
Pau Lozano

C/Respuela 4A,
local 1, Bezana

80 € constellar

10 € participar

Info y reservas

plazas limitadas

652 71 42 92

