



Núcleo



# Retiro de otoño

24, 25, 26 de octubre 2025

La esencia de NÚCLEO es profundamente íntima, como un tejido vivo que, día a día, se va entrelazando entre las mujeres que lo habitan. Nos dejamos guiar por el campo que creamos juntas, confiando en que el 'qué' y el 'cómo' se revelarán en el momento preciso. Solo necesitas abrirte a la experiencia y permitir que el camino se nos muestre.

NUCLEO es un encuentro que va más allá de “retirarse” del mundo.

Es un regreso al centro, a ese espacio invisible donde nace la vida y se expanden los vínculos.

Durante unos días, siete mujeres nos reuniremos para explorar lo que significa ser núcleo: desde lo microscópico —una célula latiendo— hasta lo inmenso —el cosmos que nos contiene—, atravesando lo que nos une como individuos y como amigas, como tribu.





Vínculo,  
calidez,  
centro

Cocinaremos juntas,  
resignificando el acto de  
servir y ser servidas.  
Recuperaremos el  
sentido del alimento  
como cuidado y del  
servicio como un  
puente hacia el otro. Nos  
dejaremos abrazar por  
la naturaleza, cultivando  
hábitos que nutren el  
alma: la lectura, la  
escucha activa, el  
diálogo que va al hueso,  
el silencio que repara, el  
ritmo calmo que  
reconcilia.

# Alojamiento y Valores

Peruyes, Asturias.

En NÚCLEO podrás elegir entre tres tipos de habitación:

- Individual: \$410
- Doble: \$380
- Cuádruple: \$350

Puedes asegurar tu lugar con el 30% ahora, otro 30% en septiembre y el saldo en octubre, para que el camino hasta el retiro sea más ligero.

## Política de cancelación

Sé que los planes pueden cambiar por eso si necesitas cancelar:

- Hasta el 10/09, la retención será del 10%.
- Del 11/09 al 1/10, la retención será del 30%.
- A partir del 2/10, no podremos realizar devoluciones.



La palabra *núcleo* tiene varias acepciones según el contexto, pero en un sentido profundo y simbólico podría definirse así:

- En lo literal: La parte central, esencial o más importante de algo; lo que sostiene y da cohesión al conjunto.
- En lo biológico: La estructura que guarda y protege la información vital (como el núcleo de una célula).
- En lo humano y social: El centro de un grupo, vínculo o comunidad; el espacio donde se concentran la fuerza, la identidad y el sentido de pertenencia.



Núcleo es el corazón de lo que somos, el punto de encuentro entre nuestra esencia más íntima y el mundo que nos rodea; un centro que late, sostiene y expande vida y te invito a explorarlo.